

**OVERZICHT MENU'S en KOSTPRIJS**

Gerecht 1 Pensen met appelmoes en puree met (geiten-)melk

Soort gerecht:	Kostprijsper persoon
normaal	€ 1,12
streekgerecht	€ 2,21

Gerecht 2 Stoofvlees met frieten en slamix

Soort gerecht:	Kostprijsper persoon
normaal	€ 1,68
streekgerecht	€ 2,14

Gerecht 3 Kalfsfricasée met selder en puree

Soort gerecht:	Kostprijsper persoon
normaal	€ 1,45
streekgerecht	€ 1,76

Gerecht 4 Balletjes in tomatensaus met puree

Soort gerecht:	Kostprijsper persoon
normaal	€ 2,47
streekgerecht	€ 2,07

Gerecht 5 Geitenkaas met spek, gebakken appeltje, brood en sla

Soort gerecht:	Kostprijsper persoon
normaal	///
streekgerecht	€ 1,99

Technische fiche						
Naam:	Arne Goedhuys - Greet Aernouts	WZC	Lindelo			
Naam van het gerecht:	Pensen met appelmoes en puree					
Bron kostprijzen:	Lindelo					
Plaats in menu:	hoofdschotel					
Aantal couverts:	4				Datum:	
	Benodigde hoeveelheid		Eenheidsprijs			
Ingrediënten	Aantal	Eenheid	Prijs	Eenheid	Netto Kostprijs	
pensen	4	stuks	€ 0,74	stuk	€ 2,96	
appelmoes met stukken (blik)	500	gram	€ 1,53	kg	€ 0,77	
aardappelen	320	gram	€ 0,80	kg	€ 0,26	
boter	70	gram	€ 3,28	kg	€ 0,23	
halfvolle melk	40	cl	€ 0,78	liter	€ 0,03	
suiker	10	gram	€ 0,75	kg	€ 0,01	
Netto Kostprijs					€ 4,25	
Verliesmarge 5%					€ 0,21	
Totale kostprijs					€ 4,46	

zwarte pensen	prijs/kg	prijs/stuk
10x120g = 1,2 kg	€6,14/kg	€ 0,74

Technische fiche					
Naam:	Arne Goedhuys - Greet Aernouts	WZC	Lindelo		
Naam van het gerecht:	<b>Pensen met appelmoes en puree met geitenmelk</b>				
Bron kostprijzen:	<b>Streekproducten</b>				
Plaats in menu:	hoofdschotel				
Aantal couverts:	4	Datum:			25/05/2016
	Benodigde hoeveelheid		Eenheidsprijs		
Ingrediënten	Aantal	Eenheid	Prijs	Eenheid	Netto Kostprijs
pensen	4	stuks	€ 1,44	stuk	€ 5,76
appelen	500	gram	€ 3,63	kg	€ 1,82
aardappelen	320	gram	€ 1,04	kg	€ 0,33
boter	70	gram	€ 6,38	kg	€ 0,45
geitenmelk	40	cl	€ 1,46	liter	€ 0,06
suiker	10	gram	€ 0,75	kg	€ 0,01
Netto Kostprijs					€ 8,42
Verliesmarge 5%					€ 0,42
<b>Totale kostprijs</b>					<b>€ 8,84</b>

Technische fiche					
Naam:	Arne Goedhuys - Greet Aernouts	WZC	Lindelo		
Naam van het gerecht:	Stoofvlees met frieten en sla				
Bron kostprijzen:	Lindelo				
Plaats in menu:	hoofdschotel				
Aantal couverts:	4		Datum:		
		Benodigde hoeveelheid		Eenheidsprijs	
Ingrediënten	Aantal	Eenheid	Prijs	Eenheid	Netto Kostprijs
stoofvlees	300	gram	€ 9,69	kg	€ 2,91
frieten (diepvries)	400	gram	€ 1,24	kg	€ 0,50
sla (ijsberg)	400	gram	€ 4,98	kg	€ 1,99
bruin bier	330	ml	€ 2,08	liter	€ 0,69
boterham	1	snede	€ 2,20	24snede	€ 0,09
ui	100	gram	€ 0,75	kg	€ 0,08
boter	50	gram	€ 3,28	kg	€ 0,16
			Netto Kostprijs		€ 6,41
			Verliesmarge 5%		€ 0,32
			Totale kostprijs		€ 6,73

Technische fiche					
Naam:	Arne Goedhuys - Greet Aernouts	WZC	Lindelo		
Naam van het gerecht:	Stoofvlees met frieten en slamix				
Bron kostprijzen:	Streekproducten & Lindelo				
Plaats in menu:	hoofdschotel				
Aantal couverts:	4		Datum:	10/06/2016	
		Benodigde hoeveelheid	Eenheidsprijs		
Ingrediënten	Aantal	Eenheid	Prijs	Eenheid	Netto Kostprijs
stoofvlees	300	gram	€ 10,59	kg	€ 3,18
frieten (vers)	400	gram	€ 0,68	kg	€ 0,27
slamix	400	gram	€ 9,20	kg	€ 3,68
bruin bier	330	ml	€ 2,08	liter	€ 0,69
boterham	1	snede	€ 2,20	24snede	€ 0,09
ui	100	gram	€ 0,75	kg	€ 0,08
boter	50	gram	€ 3,28	kg	€ 0,16
			Netto Kostprijs		€ 8,15
			Verliesmarge 5%		€ 0,41
			Totale kostprijs		€ 8,55

Technische fiche					
Naam:	Arne Goedhuys - Greet Aernouts	WZC	Lindelo		
Naam van het gerecht:	<b>Kalfsfricassée met knolselder en puree</b>				
Bron kostprijzen:	<b>Lindelo</b>				
Plaats in menu:	hoofdschotel				
Aantal couverts:	4	Datum:			24/08/2016
		Benodigde hoeveelheid		Eenheidsprijs	
Ingrediënten	Aantal	Eenheid	Prijs	Eenheid	Netto Kostprijs
kalfsfricassée	300	gram	€ 12,76	kg	€ 3,83
knolselder	300	gram	€ 1,39	kg	€ 0,42
aardappelen	800	gram	€ 0,80	kg	€ 0,64
boter	120	gram	€ 4,92	kg	€ 0,59
volle melk	60	ml	€ 0,59	liter	€ 0,04
Netto Kostprijs					€ 5,51
Verliesmarge 5%					€ 0,28
Totale kostprijs					€ 5,79

<b>Technische fiche</b>																																																																										
Naam:	Arne Goedhuys - Greet Aernouts	WZC	Lindelo																																																																							
Naam van het gerecht:	<b>Kalfsfricasée met selder en puree</b>																																																																									
Bron kostprijzen:	<b>Streekproducten</b>																																																																									
Plaats in menu:	hoofdgerecht																																																																									
Aantal couverts:	4	Datum:		21/09/2016																																																																						
			<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th colspan="2">Benodigde hoeveelheid</th> <th colspan="2">Eenheidsprijs</th> </tr> <tr> <th>Ingrediënten</th> <th>Aantal</th> <th>Eenheid</th> <th>Prijs</th> <th>Eenheid</th> <th>Netto Kostprijs</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>kalfsfricasée</td> <td>300</td> <td>gram</td> <td>€ 15,30</td> <td>kg</td> <td>€ 4,59</td> </tr> <tr> <td>ui</td> <td>100</td> <td>gram</td> <td>€ 2,26</td> <td>kg</td> <td>€ 0,23</td> </tr> <tr> <td>aardappelen</td> <td>800</td> <td>gram</td> <td>€ 0,71</td> <td>kg</td> <td>€ 0,57</td> </tr> <tr> <td>boter</td> <td>120</td> <td>gram</td> <td>€ 6,38</td> <td>kg</td> <td>€ 0,77</td> </tr> <tr> <td>melk</td> <td>60</td> <td>ml</td> <td>€ 1,05</td> <td>liter</td> <td>€ 0,06</td> </tr> <tr> <td>selder</td> <td>300</td> <td>gram</td> <td>€ 1,70</td> <td>kg</td> <td>€ 0,51</td> </tr> <tr> <td colspan="5"></td> <td>Netto Kostprijs</td> <td>€ 6,72</td> </tr> <tr> <td colspan="5"></td> <td>Verliesmarge 5%</td> <td>€ 0,34</td> </tr> <tr> <td colspan="5"></td> <td>Totale kostprijs</td> <td>€ 7,06</td> </tr> </tbody> </table>					Benodigde hoeveelheid		Eenheidsprijs		Ingrediënten	Aantal	Eenheid	Prijs	Eenheid	Netto Kostprijs	kalfsfricasée	300	gram	€ 15,30	kg	€ 4,59	ui	100	gram	€ 2,26	kg	€ 0,23	aardappelen	800	gram	€ 0,71	kg	€ 0,57	boter	120	gram	€ 6,38	kg	€ 0,77	melk	60	ml	€ 1,05	liter	€ 0,06	selder	300	gram	€ 1,70	kg	€ 0,51						Netto Kostprijs	€ 6,72						Verliesmarge 5%	€ 0,34						Totale kostprijs	€ 7,06
		Benodigde hoeveelheid		Eenheidsprijs																																																																						
Ingrediënten	Aantal	Eenheid	Prijs	Eenheid	Netto Kostprijs																																																																					
kalfsfricasée	300	gram	€ 15,30	kg	€ 4,59																																																																					
ui	100	gram	€ 2,26	kg	€ 0,23																																																																					
aardappelen	800	gram	€ 0,71	kg	€ 0,57																																																																					
boter	120	gram	€ 6,38	kg	€ 0,77																																																																					
melk	60	ml	€ 1,05	liter	€ 0,06																																																																					
selder	300	gram	€ 1,70	kg	€ 0,51																																																																					
					Netto Kostprijs	€ 6,72																																																																				
					Verliesmarge 5%	€ 0,34																																																																				
					Totale kostprijs	€ 7,06																																																																				
<b>Opmerking:</b>																																																																										
aankoop kalfsfricasée bij 2 verschillende producenten																																																																										
€7,28/kg	6 kg	€ 43,68																																																																								
€20,59/kg	9,11 kg	€ 187,57																																																																								
gemiddelde prijs/kg		<b>€ 15,30</b>																																																																								
aankoop selder en knolselder																																																																										
knolselderblokjes = €1,7	3 kg	€ 5,25																																																																								
groene selder = €1,69/kg	15 kg	€ 25,35																																																																								
gemiddelde prijs/kg		<b>€ 1,70</b>																																																																								

Technische fiche					
Naam:	Arne Goedhuys - Greet Aernouts	WZC	Lindelo		
Naam van het gerecht:	Gehaktballen in tomatensaus en puree				
Bron kostprijzen:	Lindelo				
Plaats in menu:	hoofdschotel				
Aantal couverts:	4	Datum:			2/09/2016
	Benodigde hoeveelheid		Eenheidsprijs		
Ingrediënten	Aantal	Eenheid	Prijs	Eenheid	Netto Kostprijs
gehaktballen	480	gram	€ 15,25	kg	€ 7,32
ui	200	gram	€ 0,75	kg	€ 0,15
aardappelen	400	gram	€ 0,80	kg	€ 0,32
boter	130	gram	€ 3,28	kg	€ 0,43
volle melk	40	cl	€ 0,66	liter	€ 0,26
geconc. tomatenpuree	80	gram	€ 2,06	kg	€ 0,16
rode wijn	20	cl	€ 1,99	75 cl	€ 0,53
tomatenstukjes in blik	250	gram	€ 0,99	kg	€ 0,25
Netto Kostprijs					€ 9,42
Verliesmarge 5%					€ 0,47
Totale kostprijs					€ 9,89



Technische fiche					
Naam:	Arne Goedhuys - Greet Aernouts	WZC	Lindelo		
Naam van het gerecht:	<b>Balletjes in tomatensaus verrijkt met groenten en peterseliepuree</b>				
Bron kostprijzen:	<b>Streekproducten</b>				
Plaats in menu:	hoofdschotel				
Aantal couverts:	4	Datum:			13/09/2016
	Benodigde hoeveelheid		Eenheidsprijs		
Ingrediënten	Aantal	Eenheid	Prijs	Eenheid	Netto Kostprijs
gehaktballen	480	gram	€ 9,08	kg	€ 4,36
ui	200	gram	€ 2,26	kg	€ 0,45
wortel	200	gram	€ 1,56	kg	€ 0,31
aardappel	320	gram	€ 1,04	kg	€ 0,33
boter	130	gram	€ 6,38	kg	€ 0,83
volle melk	40	cl	€ 1,05	liter	€ 0,42
geconc. Tomatenpuree	80	gram	€ 2,06	kg	€ 0,16
rode wijn	20	cl	€ 1,99	75 cl	€ 0,53
tomatenstukjes in blik	250	gram	€ 0,99	kg	€ 0,25
peterselie	0,25	stuk	€ 1,00	stuk	€ 0,25
Netto Kostprijs					€ 7,90
Verliesmarge 5%					€ 0,39
Totale kostprijs					€ 8,29

Technische fiche						
Naam:	Arne Goedhuys - Greet Aernouts	WZC	Lindelo			
Naam van het gerecht:	<b>Geitenkaasjes met spek, gebakken appeltjes, brood en sla</b>					
Bron kostprijzen:	<b>Streekproducten &amp; Lindelo</b>					
Plaats in menu:	warm avondmaal					
Aantal couverts:	4				Datum:	19/09/2016
	Benodigde hoeveelheid		Eenhedsprijs			
Ingrediënten	Aantal	Eenheid	Prijs	Eenheid	Netto Kostprijs	
gemengde slamix	75	gram	€ 1,38	150 gram	€ 0,69	
geitenkaas met spek	4	stuks	€ 1,20	stuk	€ 4,80	
appelen robijn	2	stuks	€ 5,19	12 stuks	€ 0,87	
12 bruine boterhammen	12	sede	€ 2,20	24 sede	€ 1,10	
honing	40	gram	€ 3,36	kg	€ 0,13	
Netto Kostprijs					€ 7,59	
Verliesmarge 5%					€ 0,38	
Totale kostprijs					€ 7,97	