



Coaches

Greet Roebben

"Waar een wil is, is een weg"

Vooraleer aan de slag te gaan als zelfstandig trainer en coach, was Greet Roebben actief bij diverse multinationals. Ze deed er ervaring op in zowel uitvoerende als managementfuncties. Haar praktijkervaring en mensenkennis stellen haar in staat om je de nodige tools, kennis en begeleiding aan te bieden om je levenskwaliteit te verbeteren. Greet gelooft er immers rotsvast in dat iedereen de stap kan zetten naar meer persoonlijk en professioneel geluk.

Tijdens het coachen hecht Greet veel belang aan het vinden van rust en ruimte. Ze leert je te vertragen en van daaruit goede keuzes te maken. En nergens kan dat beter dan op het platteland. Tijdens een burn-out-traject besteedt Greet extra aandacht aan het omgaan met stress, het herkennen van stressindicatoren en het inzetten van stressmanagement.



E-mail	Telefoonnummer	Website	Coach-locatie
greet.roebben@telenet.be	0479 52 25 56	www.greetroebben.be	Van Hind (Balen)

Dana Paris

"Meer welzijn door een leven in balans"

Dana Paris is een positief ingestelde HR-specialiste die je graag helpt om een "breinvriendelijk leven" op te bouwen. Met behulp van activiteiten en oefeningen die energie en voldoening geven en door in te zetten op mentale rust, staat ze je bij in je zoektocht naar meer balans. Stilstaan bij jezelf en jezelf graag zien zijn daarvoor de sleutelvoorwaarden.

Samen met jou stelt Dana aan het begin van het traject een gestructureerd plan van aanpak op. Ze leert je hoe je brein werkt, hoe je er optimaal voor kan zorgen en hoe je de stap maakt van een burn-out naar een breinvriendelijk leven in balans. Je wordt ook begeleid tijdens je re-integratie na een burn-out en krijgt tools aangereikt om een toekomstige burn-out te vermijden.



E-mail	Telefoonnummer	Website	Coach-locatie
dana.zinia@gmail.com	0477 78 01 46	www.breinvriendelijk.be	Trezemieke (Retie)

Martijn Oechies

"Wie zou je zijn als je kunt zijn wie je bent?"

Wie zou jij zijn als je minder last had van spanningen, stress of burn-out klachten? Martijn Oechies werkt al jarenlang met mensen en bedrijven op een kantelpunt. Vaak zijn dat personen die een volgende stap willen zetten in hun loopbaan en worstelen met de centrale vraag: blijven, veranderen of weggaan?

Martijn loopt tijdens zijn coachings graag een tijdje met je mee om te werken aan je persoonlijke uitdagingen, vragen, doelen, zelfontplooiing en functioneren. Hij helpt je te vertragen en belangrijke van de onbelangrijke zaken te onderscheiden. Samen met jou werkt hij aan het verhogen van je veerkracht en het ervaren van jouw 'eigenwijsheid' als jouw 'eigen wijsheid'.



E-mail	Telefoonnummer	Website	Coach-locatie
martijn@merletcoaching.be	0499 70 57 42	www.merletcoaching.be	Van Hind (Balen)

Peter Massy

"Great things come from small beginnings"

Peter Massy heeft een enorme passie voor het helpen en inspireren van mensen. De keuze om coach te worden, lag dan ook voor de hand. Het is voor Peter dé manier bij uitstek om mensen te helpen hun eigen potentieel, talenten, dromen, verlangens, ... te herontdekken en hen te inspireren om de volgende stap op hun levensweg te zetten.

Tijdens coachings vertrekt Peter vanuit jouw eigen specifieke vragen en dat doet hij liefst van al midden in de natuur of op het platteland. Die zijn niet alleen zijn grootste inspiratiebron. De natuur en ons Kempisch landschap kunnen ook een mooie spiegel zijn voor concrete gebeurtenissen en ervaringen in ons leven. Samen met Peter zoom je in op de elementen die bij jou stress en spanning veroorzaken en werk je toe naar meer veerkracht en een gezonde toekomst.



E-mail	Telefoonnummer	Website	Coach-locatie
peter@2boots.be	0487 90 61 80	www.2boots.be	Het Mosterdzaadje (Mol)

Annelies Driesens

"Stilstaan is vooruit gaan"

Annelies Driesens bouwde ervaring op in verschillende branches zoals de gezondheids- en onderwijssector. Haar passie om te ontdekken wie mensen écht zijn en over welke mogelijkheden ze beschikken, liep als een rode draad doorheen haar loopbaan. Nu zet ze die *mindset* én haar professionele kennis in om mensen te coachen.

Daarbij focust Annelies op jouw groeiproces, op zelfontwikkeling. Dat is volgens haar de sleutel om je eigen pad te bewandelen en niet te vervallen in een leven waarvan je je afvraagt: "Is dit het nu?". Annelies coacht jou graag voorbij je burn-out door jou als persoon te versterken en dat liefst midden in de natuur of op het platteland: omdat er rust heerst, omdat je er fysiek in beweging kan komen en omdat ervaringsgericht leren werkt.



E-mail	Telefoonnummer	Website	Coach-locatie
info@coachingup.be	0498 24 69 51	www.coachingup.be	Trezemieke (Retie), Het Mosterdzaadje (Mol)

Greet Hillen

"De achtergrond op de voorgrond"

Greet Hillen is al verschillende jaren actief als loopbaancoach en houdt er een oplossingsgerichte visie op na. Ze begeleidt je graag naar meer bewustwording, vooral op vlak van je professionele loopbaan. Bovendien werkt ze liefst in de natuur en op het platteland.

Greet helpt je om inzichten te verwerven, je zelfvertrouwen te verhogen en je geloof in je eigen competenties te versterken. Tijdens burn-out-coachings schenkt ze bijzondere aandacht aan het herkennen van stress-signalen en leert ze je om tijdig in te grijpen wanneer het fout dreigt te lopen. Dat doet ze door samen met jou, je situatie en persoonlijkheid onder de loep te nemen en je de nodige tools te geven om beter gewapend door het leven te gaan.



E-mail	Telefoonnummer	Website	Coach-locatie
greet@uwloopbaancoach.be	0474 60 92 74	www.uwloopbaancoach.be	Klein Postel (Mol)

Hilde Theunis

"Van wens naar waarmaken"

Hilde liep een tijdje geleden zelf tegen een gevoel van verveling aan. Ze ging op zoek naar de zaken waar ze écht van hield en ontdekte dat ze graag voor anderen zorgt en creatief aan de slag gaat. Daarom helpt ze nu mensen in hun zoektocht naar innerlijke balans. En omdat ze zelf veel energie gevonden heeft in de natuur en op het platteland, is dat ook de plaats waar ze jou het liefst begeleidt.

Hilde verbindt tijdens haar coachings haar eigen ervaringen met theoretische kennis over stress, burn-out, bore-out, relaxatie en ontspanning. Ze start met het bekijken van je huidige situatie en begeleidt je naar het punt waar jij naartoe wil. Ze gebruikt daarbij technieken zoals het ACCESS-model en natuurcoaching.



E-mail	Telefoonnummer	Website	Coach-locatie
hilde@deommezwaai.be	0495 33 96 15	www.deommezwaai.be	Van Hind (Balen)